

Paul Eichendorff

Dein Leben im Jetzt!

Wie wir das Wunder des Moments
festhalten können!



Brendow.
VERLAG + MEDIEN

*Fang jetzt an zu leben
und zähle jeden Tag als ein Leben für sich.*

SENECA

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten
sind im Internet über www.d-nb.de abrufbar.

ISBN 978-3-86506-259-8
© 2009 by Joh. Brendow & Sohn Verlag GmbH, Moers
Einbandgestaltung: basic-unit, Mülheim an der Ruhr
Satz: Satzstudio Winkens, Wegberg
Druck und Bindung: CPI – Clausen & Bosse, Leck
Printed in Germany

www.brendow-verlag.de

Inhalt

Einleitung 9

Kapitel 1: Intensives Leben im Jetzt 13

Kapitel 2: Die Jetzt-Fresser 31

Kapitel 3: Die Jetzt-Köner 54

Kapitel 4: Sich die Zeit zunutze machen 65

Kapitel 5: Warum Gott im Jetzt lebt 84

Kapitel 6: Der Schlüssel zum Leben im Jetzt 90

Kapitel 7: Das himmlische Zeitkonzept 98

Kapitel 8: Die Wunder des Jetzt 109

Kapitel 9: Das individuelle Jetzt 112

Kapitel 10: Das Jetzt-Gebet 121



Einleitung

Lieber Leser, liebe Leserin. Herzlich willkommen in diesem Buch. Eigentlich hatte ich gar nicht vor, es zu schreiben, aber wie das eben manchmal im Leben so ist: Plötzlich passiert etwas – eine vermeintliche Kleinigkeit – und die schönsten Vorsätze lösen sich einfach in Luft auf. *Mein* schöner Vorsatz war es in diesem Fall, meine Schriftstellertätigkeit nach meinem Erstlingswerk »Das Engel-Prinzip« sofort wieder zu beenden. Nicht, weil ich nicht gern schreiben würde – ganz im Gegenteil, ich liebe es sogar –, sondern weil ich dachte, ich hätte in dem Buch eigentlich schon alles gesagt, was ich jemals als Autor zu sagen hätte.

Doch wie gesagt: Manchmal kommt eben alles ganz anders.

Die vermeintliche Kleinigkeit, die meinem Vorsatz ein Bein gestellt hat, war in diesem Fall ein ganz einfacher, aber besonders intensiv wahrgenommener Moment.

Ich war wie üblich auf dem Weg zur Arbeit und geriet in einen Stau. Es war eine zähe Angelegenheit und ich ärgerte mich, weil ich wusste, dass ich zu spät zu einem Meeting kommen würde. Die gewaltige Blechlawine, die

mich und viele meiner Leidensgenossen in sich aufge-sogen hatte, rollte in ihrer ganzen Wucht irgendwann an einer graffitibesprühten Hauswand vorbei. Genauer gesagt rollte sie nicht wirklich vorbei, sondern kam für einen Moment dort zum Stehen.

Ich betrachtete die Graffiti-»Kunstwerke« an der Fassade. Die meisten davon waren die üblichen Bildchen, Logos, Tags und Slogans.

Doch mitten in all dem Gewusel stand auch dieser eine Satz:

Du bist jetzt.

Ich begann darüber nachzudenken, denn ich hatte ja gerade viel mehr Zeit, als ich wollte. *Du bist jetzt.* Du bist jetzt? Wer? Ich? Ich auch? Ich bin jetzt. Hm. Aber was ist das überhaupt? Das Jetzt? Nehme ich es eigentlich wahr? Das Jetzt? Woraus besteht mein Jetzt? Welche Traditionen, welche Gedanken, welche Erinnerungen, welche Sorgen, welche Freuden und Nöte und Träume und Gedanken bestimmen denn mein »Jetzt«? Das Jetzt. Ich wollte plötzlich wirklich wissen, was das ist.

Ich machte mir sofort ein paar Notizen, weil ich diese vielen plötzlich auftauchenden Fragen so interessant fand. Mehr noch: Nach nur zwei Minuten eifrigen Schreibens fand ich das Thema sogar so interessant, dass ich am liebsten mein Meeting abgesagt hätte! Das Jetzt! Es schien mir plötzlich viel wichtiger als alles andere!

Was für eine faszinierende, riesige Frage sich doch dahinter verbirgt. Womöglich eine ganze Schatztruhe, gefüllt mit Erkenntnissen, die ich vorher nicht besessen hatte. Und was für eine Riesenchance, dem eigenen, inneren Frieden vielleicht ein kleines Stückchen näher zu kommen.

Ja, und jetzt ahnen Sie es sicher schon: Aus diesen paar kleinen Notizen über die vielen großen Fragen wurde dann dieses Buch.

Es hat sich also auf gewisse Weise selbst geschrieben.

Es ist ein Buch über die Kraft des »Lebens im Jetzt« geworden. Ein Buch über das Wunder des Moments, der gerade jetzt in Ihrem und meinem Leben geschieht. Jedenfalls dann, wenn es uns gelingt, uns diesen Moment als Wunder bewusst zu machen. Ich habe beim Schreiben dieses Buches selbst viele Dinge entdeckt, die mir sehr kostbar vorkommen und die ich nun gerne mit Ihnen teilen möchte.

Das Jetzt ist dabei allerdings wirklich eine ganz schön große und geheimnisvolle Angelegenheit.

Es ist nicht nur eine Zeiteinheit und nicht nur ein »Zustand«, es ist sogar ein Ort. Und zwar ein ganz wundervoller! Lassen Sie uns in den folgenden zehn Kapiteln gemeinsam dorthin reisen, auf dem Weg neue Erkenntnisse aufsammeln und ein paar Wunder aufspüren, die uns – wie es Wunder nun mal so an sich haben – dabei helfen werden, das Leben wieder in seiner ganzen Schönheit wahrzunehmen. Und vielleicht können die

hier gesammelten Gedanken uns allen ja sogar helfen, uns daran zu erinnern, dass alles, egal wie leicht oder schwer es auch sein mag, doch die Schönheit des eigentlichen Wunders in sich trägt: das unseres menschlichen Lebens.

Ich wünsche Ihnen beim Lesen also eine gute Reise, viel Frieden und Glück beim Sammeln. Mögen Sie dieses größte aller Wunder immer wieder am Wegesrand entdecken!

Paul Eichendorff